

Staň se součástí

Longevio

Partnerský program



Kdo jsme & Co děláme



Kdo jsme

Jsme tým nadšenců, expertů a dokonce i vědců, které spojuje vášeň pro dlouhověkost, zdraví a energii. Studujeme, ověřujeme a testujeme poznatky, které vám chceme předat v jasné a praktické formě. Naším cílem je pomoci každému, kdo chce žít déle, zdravěji a kvalitněji – ať už jsi muž nebo žena.



Co děláme

Vytváříme komplexní kurzy zaměřené na klíčová témata zdraví a dlouhověkosti. Naše platforma sdružuje odborné kurzy na testosteron, dlouhověkost a spánek. Chceme být důvěryhodným zdrojem informací a přinášet praktická i vědecky podložená řešení. Naše kurzy nejsou nějakou rychlokvaškou, ale jsou dělané s maximální precizností a důrazem na detail.

Naše kurzy



Testosteron

Kurz zaměřený na optimalizaci hladiny testosteronu, klíčového hormonu pro energii, sílu a vitalitu. Naučíte se, jak přirozeně podpořit jeho produkci, eliminovat faktory snižující hladinu a získat zpět ztracenou energii, libido a fyzickou výkonnost. **Cena kurzu: 1 990 Kč.**



Dlouhověkost

Praktický průvodce, jak zpomalit stárnutí a prodloužit aktivní život díky vědecky podloženým metodám. Zaměřujeme se na výživu, regeneraci, biohacking a moderní přístupy ke zdraví, které pomáhají maximalizovat kvalitu života i ve vyšším věku. Naše vlajková loď. **Cena kurzu: 1 990 Kč.**



Spánek

Klíčový kurz pro každého, kdo se chce probouzet odpočatý a plný energie. Naučíte se, jak zlepšit kvalitu spánku, odstranit špatné návyky, řešit problémy s chrápáním či spánkovou apnoe a vytvořit ideální prostředí pro regeneraci těla i mysli. **Cena kurzu: 1 100 Kč.**

100%

Kurz je online

100%

Kurz je online

10%

Uveřejnění: Duben 2026

První ucelený kurz svého druhu v Česká Republice



Bible dlouhověkosti

Bible dlouhověkosti. Tak kurz s nadsázkou nazýváme – a není to daleko od pravdy. Tento vlajkový kurz Longevio je **první skutečně ucelený program na českém trhu**, který obsáhne všechny klíčové oblasti, jež ovlivňují délku a kvalitu života. **Od výživy a pohybu, přes spánek, stres management a mezilidské vztahy, až po biohacking a každodenní návyky.**

Na kurzu pracuje tým odborníků v čele s profesionálním sportovcem a vědkyní a specialistkou na výživu a zdraví. **Čerpáme ze stovek ověřených vědeckých studií, nejnovějších poznatků z USA i světa a převádíme je do srozumitelného, praktického jazyka.**

Tento kurz není akademická učebnice ani ezoterická přednáška – je to **praktický, lidský a výjimečně přehledný průvodce tím, jak žít déle, zdravěji a kvalitněji.** Vše rozděleno do **50 kapitol – návyků a výzev**, které zvládne každý – bez ohledu na věk nebo fyzičku.

Pohyb a sport
Omezte sedavý způsob života
Navyšte množství přirozeného pohybu během dne
Začněte s pravidelnou fyzickou aktivitou
Vsaďte na různorodost pohybu
Zvolte vhodnou dobu cvičení
Nepodceňte stravu a hydrataci
Nezapomínejte na odpočinek
Používejte technologie (fitness náramky, aplikace) pro sledování zdraví
Přínosy Přírody: Význam Zeleného a Modrého Prostoru pro Duševní Zdraví
Bonus: 3 zaručené tipy jak začít, pokud stále váháte

Životní cíle a mezilidské vztahy
Pravidelně trávejte čas s rodinou a přáteli
Věnujte se dobrovolnické činnosti a pomáhajte v komunitě
Budujte nové sociální kontakty a rozšiřujte svůj sociální okruh
Bud'te empatičtí a otevření vůči potřebám a názorům ostatních
Učte se řešit konflikty konstruktivně a s respektem
Osamělost a její dopad na délku života
Nastavení SMART cílů pro osobní růst
Význam vizualizace a plánování pro dosažení cílů

Zdravá strava
Omezte příjem ultrazpracovaných potravin a fast-foodů
Omezte příjem červeného a zpracovaného masa
Omezte příjem cukrů a sladkých nápojů
Omezte příjem vína i dalších alkoholických nápojů
Omezte příjem kávy, čaje a dalších nápojů s obsahem kofeinu
Zvyšte příjem "dlouhověkých" potravin
Dbejte na dostatečnou hydrataci
Připravujte si co nejvíce jídel doma
Naučte se jíst vědomě
Bonus: Čaje jako jeden z pilířů dlouhověkosti

Stres management
Naučte se pracovat se stresem
Odhalte své vlastní stresory
Naučte se techniky pro okamžité snížení stresu
Zvyšte svou odolnost vůči stresu
Stanovte si zdravé hranice a naučte se říkat "ne"
Vyvarujte se nadměrnému multitaskingu
Osvojte si základy time managementu
Skončete s prokrastinací
Začněte praktikovat mindfulness
Bonus: Vyzkoušejte metodu Time Blocking

Ostatní tipy a triky pro lepší život
Dbejte na dostatečný spánek, alespoň 7-9 hodin denně
Červený panel a světlo pro lepší regeneraci a náhradu slunečního světla
Věnujte pravidelnou pozornost prevenci (zdravotní kontroly, screeningy).
Začněte si vést deník
Využití Cestování pro Zlepšení Kreativity a Inspirace
Ranní rituály (voda s citronem, meditace, protažení) + večerní rituály
Omezte čas strávený před obrazovkami (TV, počítače, mobily).
Udržujte svůj domov čistý a uklizený pro lepší pohodu
Zachování pozitivního životního postoje
Pravidelné praktikování sebeúcty a sebeakceptace
Jak najít a rozvíjet nové koníčky a dovednosti, které vás budou bavit
Aplikace na posilování mozcz
Co číst a sledovat pro další rozvoj

Ostatní a bonusové
Co je dlouhověkost a proč je důležitá
Kdy a proč začít s dlouhověkostí
Co jsou to modré zóny

Bible Dlouhověkosti

Základní struktura

Pojďme do toho **společně**



Dlouhověkost není jen trendy slovo – je to **téma příštích deseti let**. V zahraničí je již silným trendem, v Česku teprve přichází. A právě teď je ten správný čas být u toho.

Pokud tě zajímá zdraví, prevence, biohacking, výživa nebo smysluplný životní styl, máme pro tebe nabídku: **staň se naším ambasadorem, influencerem nebo affiliate partnerem**.

Máme v rukou unikátní kurz, špičkový obsah a silnou misi – ty můžeš přinést hodnotu své komunitě a zároveň si slušně vydělat. Vydělávej tím, co dává smysl. Připoj se k nám a svez se na vlně, která mění přístup ke zdraví i životu jako takovému.



Náš program

Influencer získá 20% podíl ze zisku z prodeje každého kurzu, který se zakoupil díky jeho aktivitě. Řádově se pak může jednat i o vyšší desítky tisíc Korun týdně / měsíčně.



Affiliate program

Jak to probíhá technicky.

1

Uzavřeme smlouvu o spolupráci

2

Přes dané kanály se odpormuje kurz s unikátním slevovým kódem

3

Přes systém FAPI sledujeme počet objednávek s kódem

4

Každý týden vyplácíme odměnu influencerovi

Provizní systém

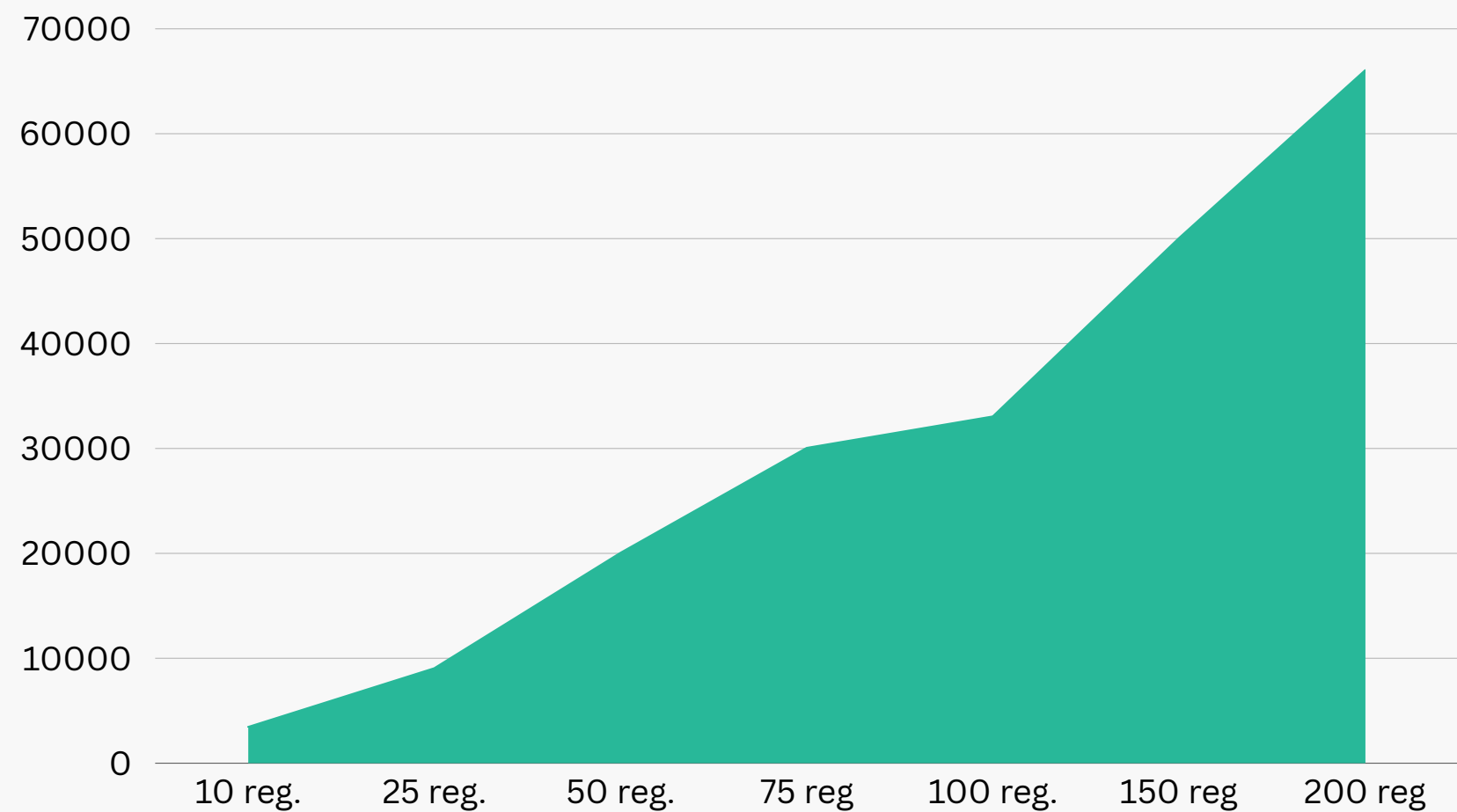
Jak počítáme odměnu k vyplacení

Každý influencer /ambassador projektu Longevio dostane svůj unikátní slevový kod.

Právě slevový kod (většinou na 15 - 20 %) dává influencerovi / ambassadorovi náboje ke komunikaci - slevu pro jeho followers. Zároveň slouží i jako trackingový kod při vyhodnocování spolupráce a vyplacení odměny.

Právě 20% odměna pro influencera z kurzu Testosteronu nebo Dlouhověkosti už nejsou malé peníze. Z částky kurzu odečteme slevu, kterou dostalo publikum influencera a ze zbylé části vypočteme odměnu.

Vážíme si poctivě odvedené práce influencera při získávání followers, tvorby obsahu a neustálého zapojení na dané síti. Proto věříme, že právě odměna 20 % z kurzu je skvělou příležitostí pro to, vydělat si zaslouženou odměnu v desítkách tisíc Kč.



20 % zisku z každé nové registrace!

Příklady výplat

Při počtu registrací a následné výplatě platí jediné pravidlo: SKY IS THE LIMIT.

Výplata z affiliate programu bude probíhat každý týden. a záleží jen na vás, jestli se nakonec stanete naším skvělým ambasadorem nebo si vyzkoušíte jen jednorázovou spolupráci.

Například u kurzu dlouhověkosti bude sleva pro publikum influencera 15 % = 298 Kč.

Odměna influencera (20 %) tedy bude:

$(1\,990 - 298) * 0,2 = 338$ Kč z každého prodaného kurzu.

Šikovný influencer dokáže během pár dní postování prodat více jak 100 registrací, tedy dokáže si vydělat přes 33 000 Kč.

Influencers s validním a velkým publikem zvládnou prodat vyšší stovky registrací během měsíce.



50 registrací

17 000 Kč



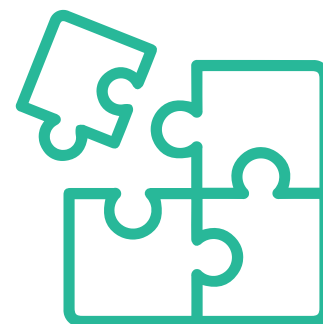
100 registrací

34 000 Kč



200 registrací

68 000 Kč



Podpůrné materiály



Náhled do kurzu

Chápeme, že si nechcete poškodit svou značku / jméno propagací něčeho nekvalitního, co jste neměli možnost ověřit. Proto není problém zařídit jednorázový vstup a náhled do daného kurzu.



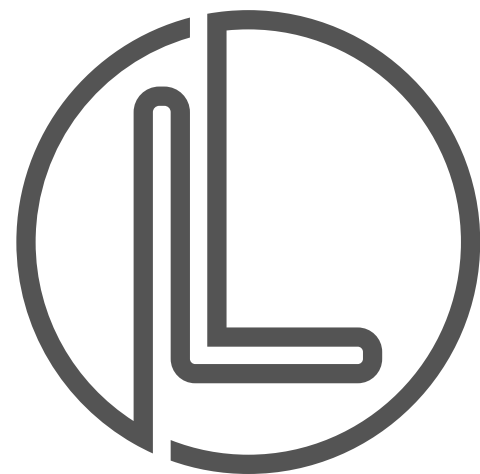
Logo a další

Poskytneme link, na kterém budou uloženy všechny potřebné grafické podklady, barevnosti, případně fotografie. Dále už zmiňovaný PROMO kód, který nám pomůže efektivně měřit úspěšnost.



Jsme k vám ruce

Pokud bude potřeba cokoliv řešit, náš kolega Ondřej se vám bude naplno věnovat. Potřebujete poradit s obsahem nebo formou? Není problém. Zároveň společně budeme řešit vyplácení odměny



Děkujeme

Budeme se těšit na spolupráci.

Linda Šváchová / info@longevio.cz
Ondřej Vácha / 720 104 112 / ondrej@longevio.cz

www.longevio.cz

